

Grundlegende Kendo Vokabel



Zählwort	Bedeutung
ichi	1
ni	2
san	3
shi	4
go	5
roku	6
seichi	7
hachi	8
kyu	9
ju	10
Begriff	Bedeutung
Ato	zurück, rückwärts, nach hinten
Ashi	Fuß oder Bein
Ato	rückwärts
Ayumi-ashi	einfacher Gehschritt
Ashi-sabaki	Fußarbeit
Bokuto	Holzsword; bei den Kata verwendet
Chudan no Kamae	Kampfbereite Haltung shinai in Körpermitte
Do	Rumpfschutz; Do-Treffer
Do-Gi	traditionelle Trainingsjacke
Do-Uchi	Do-Schlag
Fumikomi-ashi	sprungartiger Schritt beim Angriff, Stampfschritt
Gedan no Kamae	Kampfbereite Haltung; Kissaki etwa in Kniehöhe

Hajime!	Anfang, anfangen
Hasso no Kamae	Kampfbereite Haltung; shinai seitlich
hidari	links
Issoku-itto-no-maai	Abstand für einen Schlag mit einem Schritt vorwärts
Ji-geiko	Freies Training
Jodan no kamae	Kampfbereite Haltung, shinai über den Kopf
Joge-buri	Auf- und Abwärtsbewegung des Shinai
Kamae	Kampfbereite Grundhaltung
Kensen	Shinai Spitze; auch Kissaki genannt
Kissaki	Shinai Spitze; auch Kensen genannt
Kiai	Kampfschrei
Ki-Ken-tai-Ich	Einheit von Geist, Schwert und Körper
Ki-otsuke Seiza	Augen schließen
Kote	Hand- und Unterarmschutz
maai	Abstand
Mae	vorwärts, nach vorne
Men	Kopfschutz; Men-Treffer
Metsuke	Wahrnehmen
migi	rechts
Mono-Uchi	das letzte Drittel des shinai mit dem man trifft
morote	beidhändig
motodachi	Der den Schlag empfängt
Naname-Buri	Diagonales Auf- und Abbewegen des shinai
Osame	Ende
Rei	Verbeugen!

Sayomen-uchi	seitliche Men-Schläge
Seretsu	in einer Reihe aufstellen
Seiza	Knie-/Sitzstellung einnehmen
Shidachi	Schüler-Seite, Verteidiger bei den Nihon Kendo Kata
Shomenuchi	Gerader Men-Schlag
Sonkyo	Hockstellung
Shiai-Geiko	Wettkampftraining
Taiatari	Zusammenstoßen der Körper
Tare	Hüftschutz
Tenugui	Schweiß Tuch, unter dem Men getragen
To-Ma	Große Distanz
Tsuba	Stichblatt beim shinai und Bokuto
Tsuba-zeriai	Kreuzung der shinai im Nahkampf
Tsuka	Lederbezug des Shinai-Griffe, auch shinai-Griff
Tsuki	Kehlstich
Tsuru	Nylon-Schnur am shinai, markiert die Rückseite des shinai
Uchidachi	Lehrerseite oder Angreifer bei den Nihon Kendo Kata
Uchikomi	zuschlagen
Yame	aufhören, Schluß!
Zanshin	Bewahren des Kampfgeistes, auch nach einem erfolgreichen Angriff